



# DOCUMENTATION

BORDEAUX PAI 16 ES | PROCESSUS D'ACCOMPAGNEMENT INTEGRAL (PAI)

## PARCOURS

## LES CLES DU COACHING : PAI IMMERSION

Ref. : PAI-ES-16-BOR

PARCOURS MIXTE

Présentiel – Distanciel – e-learning

### A propos

Ce parcours de formation est conçu pour former des coaches professionnels avec une approche intuitive et structurée. Il combine des méthodes d'enseignement en présentiel, à distance et en ligne, et il est accrédité par l'International Coaching Federation. Ce programme de formation s'appuie sur le parcours initial lancé il y a 18 ans par Coaching Ways International, qui a été régulièrement enrichi au fil du temps en prenant en compte les évolutions et les tendances sociétales émergentes. Ce processus d'accompagnement intégral permet de former des professionnels du coaching d'excellence.



# Le parcours « les clés du coaching »

## Introduction au parcours

Ce parcours de formation « les clés du coaching » certifié RNCP, déployant les 7 modules du Processus d'Accompagnement Intégral (PAI), se découpe en 3 formations pour être complet :

- **Formation ESS** : L'essentiel du coaching
- **Formation PRAT** : Pratiques avancées du coach
- **Formation PRO** : Professionnalisation et installation du coach professionnel

## Objectif du parcours

- ▶ **Intégrer la posture de coach professionnel par la maîtrise des compétences du métier** selon ICF (International Coach Federation).
- ▶ **Incarner sa posture de coach pour se différencier sur le marché des particuliers ou des professionnels.**

## Publics concernés et nombre de participants

Toute personne souhaitant devenir **Coach Professionnel Certifié** et **s'installer pour accompagner les individus et les groupes** dans leur développement personnel et professionnel :

Dirigeant – Manager – Formateur – DRH - Responsable formation - Indépendant

**Nombre de participants maximum à la formation :**

24 personnes réparties en groupess de 6.

## Accréditations ICF

Ce parcours est accrédité par l'International Coaching Federation (ICF) :

- ▶ **LEVEL 2** par l'International Coaching Federation, ICF validant la réalisation d'une formation au coaching professionnel et l'observation d'un niveau de pratique de coaching permettant d'accéder aux certifications ICF ACC (Associate Certified Coach) et PCC (Professional Certified Coach).
- ▶ **L'accréditation LEVEL 1** est distribuée uniquement aux personnes réalisant seulement la formation Niveau 1.



## Durée du parcours

### 323h sur 7 mois, comprenant :

- ▶ **201 heures de formation**  
(ESS : 104 h - PRAT : 66 h – PRO : 31h ), incluant :
  - Mentorat collectif ICF : 14h
  - Pratique de coaching supervisé : 3h
  - E-learning : 40h
- ▶ **3 heures de mentorat individuel ICF**
- ▶ **7 heures d'accompagnement projet professionnel**
- ▶ **119 heures de travail hors formation (minimum) :**
  - Business model : 64h
  - Groupes de pairs : 30h
  - Coaching clients extérieurs : 5h
  - Préparation certification : 20h

## Lieu de formation

Château la Chèze - Avenue Pierre Sémirot  
33270 FLOIRAC.

## Certification RNCP France Compétences

Ce parcours permet de valider les blocs de compétences nécessaires pour obtenir Le titre de coach professionnel (Fiche RNCP 39786) :

- **Bloc 1** : Cadrage d'une prestation d'accompagnement personnel et professionnel par le coaching
- **Bloc 2** : Conduite du processus de coaching individuel et/ou collectif dans toutes ses dimensions (coaching, coaching-conseil, coaching-formation)
- **Bloc 3** : Création et développement de l'activité de coach professionnel

NB : Certification proposée uniquement aux projets ayant pour objectif le lancement d'une activité de coaching professionnel (exercé dans un contexte professionnel, en tant qu'indépendant ou salarié).

## Equipe pédagogique

### Direction et coordination

**Caroline PINGUET,**

Directrice Générale Coaching Ways France, coach Professional Certified Coach ICF (PCC).

### Corps pédagogique

- ▶ **1 formateur expert**, certifié PCC ou MCC par ICF, différent pour chaque module, déroulant le processus pédagogique.
- ▶ **1 formateur fil rouge** certifié PCC, présent tout au long de la formation pour le suivi de la progression du groupe.
- ▶ **4 coaches ressources** accompagnent individuellement chacun des 4 groupes de participants.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

CoachingWays France mène une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous les apprenants d'accéder à ses formations et de développer leur potentiel. Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, nous vous remercions de bien vouloir prendre contact avec notre référent handicap Céline SOUCEK via notre [formulaire de contact](#).

## Moyens techniques

### Plateforme E-learning :

Plateforme LMS leader intégrant des contenus vidéos, ludiques, des quizz de validation des contenus, une gamification des parcours ainsi qu'un espace de discussions pour échanges en continu sur la formation et ses supports.

### Plateforme visio-conférence :

Nous utilisons le logiciel ZOOM dans une version spécifique adaptée à nos besoins pédagogiques.

## Satisfaction et certification à BORDEAUX

**Taux de délivrance d'une attestation ICF : 95%**

**Dont LEVEL 2/ACTP : 70%**

(Statistiques internes des résultats enregistrés sur les participants des parcours PAI réalisés chez Coaching Ways France et Coaching Ways France Executive en 2022)

Avis sur le centre de formation




**4,9** / 5 ★  
8 notes

Accueil ⓘ  
Contenu ⓘ  
Formateurs ⓘ  
Matériels ⓘ  
Accompagnement ⓘ

★★★★★  
★★★★★  
★★★★★  
★★★★★  
★★★★★

4 COMMENTAIRES

Suivant

★★★★★ par un stagiaire  
**Une formation qui vous change de l'intérieur**  
Toutes les techniques enseignées sont d'abord appliquées sur vous pour en comprendre la portée, afin de pouvoir les appliquer ensuite en toute connaissance sur vos futurs clients. Je suis ravi !  
COACH PROFESSIONNEL : LES CLÉS DU COACHING - 05/2021



# Formation ESS : L'essentiel du coaching

## Objectifs de la formation

- Analyser et comprendre la demande de coaching
- Co-définir les objectifs et concevoir la démarche de coaching
- Élaborer un plan d'accompagnement structuré et formalisé
- Formaliser et présenter le contrat de coaching

## Prérequis

Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.

## Mentorat et accompagnement

**Mentorat individuel : 3h**

**Mentorat Collectif : 7h**

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**.

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 104 h**

- **Présentiel** : 63 h (9 jours sur 4 modules)

- **Présentiel à distance** : 21h (2 jours)

- **E-learning** : 20 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires pour le présentiel** : 9h - 17h30  
(sauf le 1er jour des sessions présentielles : 13h – 20h)

## Certifications et accréditations

Cette formation valide le **bloc 1 du titre de coach professionnel** : Cadrage d'une prestation d'accompagnement personnel et professionnel par le coaching

## Evaluation des acquis

- Mise en situation professionnelle portant sur la réalisation d'un entretien préliminaire avec un futur coaché (dans le cadre d'un accompagnement individuel ou collectif)
- Réalisation d'un coaching de pairs avec auto-évaluation et évaluation par un coach assermenté ICF sur les 8 compétences ICF.

## Dates clés de la formation

|                                          |        |                       |                                                                                                                   |
|------------------------------------------|--------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E-learning                               | ELO    | E-learning            | <b>02/06/2025</b><br>Ouverture de la plateforme e-learning.                                                       |
| Formation ESS<br>L'essentiel du coaching | PAI M1 | Présentiel            | <b>Du 16/06/2025 au 18/06/2025</b><br>Poser les fondations.                                                       |
|                                          | PAI M2 | Présentiel            | <b>Du 01/09/2025 au 03/09/2025</b><br>Ouvrir les consciences et révéler les réalités.                             |
|                                          | PAI M3 | Présentiel            | <b>Du 22/09/2025 au 24/09/2025</b><br>Intégrer les paradoxes.                                                     |
|                                          | PAI M4 | Présentiel à distance | <b>Du 03/11/2025 au 05/11/2025</b><br>Consolider ses acquis, mentorat collectif ICF et évaluations RNCP (Bloc 1). |

PAI M=Module du PAI (Processus d'Accompagnement Intégral)



# FORMATION PRAT : Pratiques avancées

## Objectif de la formation

- ▶ Préparer et structurer les séances de coaching
- ▶ Créer un environnement sécurisant et propice au développement du coaché
- ▶ Accompagner les coachés dans la prise de conscience et la réalisation de leurs objectifs
- ▶ Évaluer et ancrer les apprentissages au fil du processus de coaching

## Prérequis

Avoir réalisé et validé la formation « L'essentiel du coaching » chez CoachingWays France, ou bien avoir complété préalablement une formation accréditée ACSTH ou LEVEL 1 par ICF, dans un autre organisme de formation (nous contacter pour les modalités de passerelle).

## Mentorat et accompagnement

### Mentorat collectif : 7h

Le mentorat est un accompagnement individuel ou collectif ayant pour objectif **d'accompagner sur les compétences du coach**.

## Durée et horaires

### Durée totale de la formation : 66 h

- **Présentiel** : 42 h (6 jours)
- **Présentiel à distance** : 14 h (2 jours)
- **E-learning** : 10 h (*durée moyenne constatée*)

**Horaires pour le présentiel** : 9h - 17h30 (*sauf le 1er jour des sessions présentielles : 13h – 20h*).

## Certifications et accréditations

Cette formation valide le **bloc 2 du titre de coach professionnel : Conduite du processus de coaching individuel et/ou collectif dans toutes ses dimensions (coaching, coaching-conseil, coaching-formation)**. Elle permet l'obtention du certificat LEVEL 2 d'ICF permettant l'accès à la certification PCC (Professional Certified Coach).

## Evaluation des acquis

- Enregistrement audio d'un coaching avec auto-évaluation et évaluation des 8 compétences ICF par un coach assermenté ICF devant correspondre aux attendus LEVEL 2.
- Synthèse d'un coaching complet réalisé avec un client extérieur.
- Animation de séances/ateliers en jeu de rôles

## Dates clés de la formation

|                                      |               |                       |                                                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formation PRAT<br>Pratiques avancées | EL2           | E-learning            | <b>06/11/2025</b><br>Ouverture de la plateforme e-learning                                                      |
|                                      | PAI M5        | Présentiel            | <b>Du 08/12/2025 au 10/12/2025</b><br>Dépasser ses limites et agir en conscience                                |
|                                      | PAI M6        | Présentiel            | <b>Du 19/01/2026 au 21/01/2026</b><br>Bâtir avec le potentiel collectif                                         |
|                                      | Certification | Présentiel à distance | <b>Du 16/03/2026 au 17/03/2026</b><br>Mentorat collectif pour la certification ICF et évaluations RNCP (bloc 2) |

PAI M=Module du PAI (Processus d'Accompagnement Intégral)

# Formation PRO : Professionnalisation et installation du coach professionnel

## Objectif de la formation

- ▶ Intégrer les outils de la création d'une activité de coaching, de son développement dans le cadre d'un développement professionnel continu du coach.

## Prérequis

- ▶ Avoir réalisé au préalable les formations ESS (L'essentiel du coaching) et PRAT (Pratiques avancées du coach) du parcours les clés du coaching.
- ▶ Justifier d'un niveau d'étude BAC +2 ou de compétences transférables au métier de coach (management, conseil, formation...).
- ▶ Inscription validée à la suite d'un entretien de motivation individuel.
- ▶ Pour prétendre au titre RNCP, Prévoir de démarrer son activité de coach professionnel (en indépendant ou salarié) à l'issue de la formation.

## Evaluation des acquis

- Rapport de professionnalisation et soutenance orale

## Durée et horaires

**Durée totale de la formation : 21 h**

- Présentiel : 7 h (1 jour)
- Présentiel à distance : 14h (2 jours)

**Horaires pour le présentiel : 9h - 17h30**  
(Sauf pour les capsules pro : 9h – 12h30)

**E-learning : 10 h** (durée moyenne constatée)

## Certifications et accréditations

Cette formation valide le **bloc 3** du **titre de coach professionnel** : **Création et développement de l'activité de coach professionnel** et permet l'obtention du titre de coach professionnel.



## Dates clés de la formation

|                                                                                    |                                               |                       |                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| E-learning                                                                         | EL3                                           | E-learning            | PAI<br>Ouverture de la plateforme e-learning                       |
| Formation PRO<br>Professionnalisation<br>et installation du<br>coach professionnel | PAI M7                                        | Présentiel            | 18/03/2026<br>Lancer son activité                                  |
|                                                                                    | M7C1 - Atelier<br>lancement<br>d'activité N°1 | Présentiel à distance | 23/03/2026<br>Ateliers d'accompagnement<br>au lancement d'activité |
|                                                                                    | M7C2 - Atelier<br>lancement<br>d'activité N°2 | Présentiel à distance | 30/03/2026<br>Ateliers d'accompagnement<br>au lancement d'activité |
|                                                                                    | Journée de<br>certification                   | Présentiel à distance | 28/04/2026<br>Certification RNCP                                   |

# Grille tarifaire au 13/11/2024

|                                                                       | Les clés du coaching<br>Accréditations ICF                                          |                                                                                     |                                                                                      | Les clés du coaching<br>Accréditations ICF +<br>Certification RNCP (39786)                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | ESS                                                                                 | PRAT                                                                                | Parcours<br>ESS + PRAT                                                               | Parcours ESS + PRAT + PRO                                                                                                                                                   |
| ► <b>Parcours</b>                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                             |
| ► <b>Formation</b>                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                                                                             |
| ► <b>Descriptif</b>                                                   | Acquérir les bases<br>du coaching                                                   | Devenir<br>coach<br>professionnel<br>certifié ICF                                   | Devenir<br>coach<br>professionnel<br>certifié ICF                                    | Devenir coach professionnel ICF<br>certifié RNCP                                                                                                                            |
| ► <b>Détails et durée totale<br/>(formation + e-<br/>learning)</b>    | 4 modules<br>12 jours<br>104h                                                       | 3 modules<br>8 jours<br>66h                                                         | 7 modules<br>20 jours<br>163h                                                        | 8 modules<br>23 jours<br>201h                                                                                                                                               |
| ► <b>Format</b>                                                       | Présentiel 84h<br>dont 21h à<br>distance                                            | Présentiel<br>56h dont 14h<br>à distance                                            | Présentiel<br>140h dont<br>35h à<br>distance                                         | Présentiel 161h dont 42h à distance                                                                                                                                         |
| ► <b>E-learning</b>                                                   | 20h                                                                                 | 10h                                                                                 | 30h                                                                                  | 40h                                                                                                                                                                         |
| ► <b>Mentorat Individuel</b>                                          | 3h                                                                                  | 1,5h                                                                                | 3h                                                                                   | 3h                                                                                                                                                                          |
| ► <b>Mentorat Collectif</b>                                           | 7h                                                                                  | 7h                                                                                  | 14h                                                                                  | 21h                                                                                                                                                                         |
| ► <b>Ateliers lancement<br/>d'activité</b>                            | Non                                                                                 | Non                                                                                 | Non                                                                                  | 7h                                                                                                                                                                          |
| ► <b>Accréditation</b>                                                |  |  |  |   |
| ► <b>Niveau de certification<br/>accessible</b>                       |  |  |  |  Titre de Coach<br>Professionnel Niv.<br>6 (Bac +3)                                    |
| ► <b>Prérequis</b>                                                    | Aucun                                                                               | Avoir fait une<br>formation<br>Level 1 ou<br>ACSTH                                  | Aucun                                                                                | Bac + 2 ou expérience<br>professionnelle                                                                                                                                    |
| ► <b>Eligibilité CPF</b>                                              | Nous contacter                                                                      | Nous<br>contacter                                                                   | Nous<br>contacter                                                                    | Oui                                                                                                                                                                         |
| ► <b>Eligibilité financements</b>                                     | Oui                                                                                 | Oui                                                                                 | Oui                                                                                  | Oui                                                                                                                                                                         |
| ► <b>Tarifs Entreprise (HT)</b>                                       | 5604 €                                                                              | 4995 €                                                                              | 8800 €                                                                               | 10300 €                                                                                                                                                                     |
| ► <b>Tarifs particulier<br/>/indépendant (TTC)</b>                    | 4585 €                                                                              | 4033 €                                                                              | 7200 €                                                                               | 8400 €                                                                                                                                                                      |
| ► <b>Frais de dossier<br/>Entreprise (HT) /<br/>Particulier (TTC)</b> | 300 €/ 180 €                                                                        | 300 €/ 180 €                                                                        | 300 €/ 180 €                                                                         | 300 €/ 180 €                                                                                                                                                                |

## Règlement et financement :

- 30 % d'acompte à l'inscription, le reste sur un échéancier.

## Le prix du parcours global comprend :

- L'accès à la plateforme e-learning
- Les contenus pédagogiques (Ways Book, Fiches théoriques téléchargeables, Carnet de bord)
- L'accès au réseau « Alumni » des anciens (2500 anciens participants).



COACHING WAYS  
EXECUTIVE FRANCE

## Inscriptions et renseignements

► **Vous souhaitez nous rencontrer ?**

Participez à nos soirées découvertes partout en France en présentiel ou distanciel : <https://bit.ly/decouvrircwf>

► **Vous souhaitez étudier les possibilités de financement du parcours ?**

Participez à nos ateliers pratiques collectifs : <https://bit.ly/apc-cwf>

► **Vous souhaitez vous inscrire ?**

Prenez rendez-vous pour un **entretien individuel**, sans engagement : <https://bit.ly/rdv-cwf>

► **Pour tout autre renseignement : [contact@coachingways.fr](mailto:contact@coachingways.fr)**